

SERRA DA ESTRELA  
Da Natureza às Aldeias de Montanha  
Do Ar Puro às Águas Cristalinas  
Do Queijo aos Vinhos  
De Pessoas Únicas e Genuínas



Tel: 238 491 010  
E-mail: [gouveia@eurosol.pt](mailto:gouveia@eurosol.pt)  
Avenida 1º de Maio  
6290-541 Gouveia



ETI  
EUROSOL HOTELS  
GOUVEIA\*\*\*



Verão na Natureza  
GOUVEIA



Praia Fluvial  
Loriga

Situada no curso da Ribeira de Loriga, que nasce no planalto superior da Serra da Estrela, a praia fluvial de Loriga distingue-se por ser a única praia portuguesa situada num vale glaciário e pelas suas águas puras e cristalinas.

Esta praia foi também umas das finalistas das “7 Maravilhas – Praias de Portugal”, na categoria de Praias Fluviais.

O relevo acidentado e o valor ambiental da paisagem envolvente determinam uma elevada aptidão para a prática de atividades de aventura, desportos de natureza ou pedestrianismo.



Praia Fluvial  
Vale do Rossim

Nesta praia, classificada como uma praia com qualidade de ouro, é possível pescar e observar aves. Esta dispõe de um posto de primeiros socorros, posto de informações, bar, parque infantil, parque de merendas, balneários e restaurante.



Museu  
Abel Manta

Instalado num edifício setecentista, desde 1978, é constituído por 7 salas de exposições permanentes e uma exposição temporária. Permite apreciar, para além de obras de Abel Manta, uma coleção de arte de 3 gerações de pintores modernistas, surrealistas e neorrealistas como Carlos Botelho, Júlio Resende, Menez, Paula Rego, Vespeiro, António Dacosta, Júlio Pomar, Lima de Freitas, Rogério Ribeiro e Sara Affonso.

Encontra-se aberto de terça a domingo das 09h30 às 12h30 | 14h às 18h e encerra às segundas-feiras e feriados. A entrada é gratuita.

Tel: 238 493 648

E-mail: [museum@cm-gouveia.pt](mailto:museum@cm-gouveia.pt)



Percursos  
Pedestres

Existem inúmeros percursos pedestres a realizar na Serra da Estrela, para todos os graus de dificuldade e duração.

Ex: Rota das Lagoas da Serra da Estrela; Rota da Garganta de Loriga; Rota da Caniça; Rota do Maciço Central; Rede de Percurso do PNSE; Rota do Glaciar; Rota do teto de Portugal Continental.



Parque  
Ecológico

A 5 minutos do centro da cidade, o parque de 6 hectares contém infraestruturas de apoio a várias espécies e percursos assinalados. Encontra-se aberto de segunda a sexta das 09h30 às 12h30 | 14h às 18h e ao sábado, domingo e feriados das 10h às 12h30 | 14h às 18h.

Tel: 238 083 930/ 961 730 876

E-mail: [parque.ecologico@cm-gouveia.pt](mailto:parque.ecologico@cm-gouveia.pt)



Museu  
da Miniatura  
Automóvel

Inclui várias exposições permanentes e temporárias onde se pode conhecer a evolução automóvel nas várias áreas, através da observação de modelos de várias marcas.

Encontra-se aberto de terça a domingo das 09h30 às 12h30 | 14h às 18h e encerra às segundas-feiras e feriados.

Tel: 238 496 169/ 961 585 269

E-mail: [museuminiatura@cm-gouveia.pt](mailto:museuminiatura@cm-gouveia.pt)



O Poço  
de Folgosinho

Originalmente o poço de Folgosinho tinha como fim ser usado para rega, sendo que ainda hoje é utilizado para esse fim.

Foram mandados construir dois tanques novos, (o Tanque do Poço e o Tanque dos Ferreiros), ambos para abastecer as viaturas dos bombeiros.

Com o passar dos anos, a comunidade começou a utilizar o tanque para fins recreativos, o que impulsionou que a junta de freguesia fizesse melhoramentos, como pintar a piscina e colocar mesas e bancos.

Agora é uma zona balnear, em que se pode aproveitar um belo dia na água e fazer uma refeição ao ar livre enquanto se aprecia a paisagem.



Senhora  
da Assedace

A Nossa Senhora da Assedace é finalista regional do concurso 7 Maravilhas da Cultura popular.

Conta-se a história que esta aldeia surgiu primeiro que Folgosinho, mas devido a uma praga de formigas que destruiu tudo a população viu-se obrigada a se mudar, exceto o Santuário e Casa da Senhora de Sedarça, nome original que ao longo dos anos foi sofrendo mutações até se transformar em Assedace.



Covão da Ponte

Localiza-se a cerca de 10 km de Manteigas, a 950 metros de altitude.

Esta é uma zona balnear com acesso ao Rio Mondego, bem no início com as suas águas límpidas e calmas, a nascente fica um pouco mais acima nas ravinas mais altas da serra. Também possui um parque de campismo e merendas, com uma paisagem natural e de alguma ruralidade.



O Mondeguinho

Mondeguinho é a nascente do rio Mondego, fica a 1425 metros de altitude, indo desaguar no mar à Figueira da Foz.

É um lugar de paragem obrigatória. Junto à nascente encontra-se uma placa informativa, colocada pelo Parque Natural da Serra da Estrela, onde se pode ler uma citação de Camões:

“Nascente do Rio Mondego  
Delgadas claras águas do Mondego  
Doce repouso da minha lembrança”.



Penhas Douradas

Localiza-se a cerca de 1300 metros de altitude, naquela que é considerada a zona mais fria de Portugal. Pertence ao Parque Natural da Serra da Estrela, e tem uma vista espetacular sobre Manteigas.

As Penhas Douradas são também conhecidas por ser o local em que foi instalada a primeira estância de turismo de montanha.



Poço do Inferno Manteigas

O Poço do Inferno é uma lagoa que se formou devido a uma cascata de 10 metros. Este formou-se devido às águas da ribeira de Leandres. As mesmas são de tal modo geladas que no inverno chegam a transformar-se em gelo.



Covão d’Ametade

O Covão d’Ametade é uma depressão glacial que foi arborizada com videiros em ambas as margens do rio, para criar um cenário paisagístico de tirar o fôlego.